ZŠ a MŠ Bílé Podolí

Jídelní lístek

na období od: 16.11.2026 do: 20.11.2026



16.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj (1a 4)**
O b ě d - Polévka **petrželová ()**
- Hlavní jídlo 1. **nudle s mákem (1a)**
Nápoj oběd **mléko, ZŠ ovoce (7)**
Odpolední svačina **celozrnné pečivo, mrkvová pomazánka, ovoce, sirup (1a 1b 1c)**

18.11.2026 - středa:

Ranní svačina **cereálie s mlékem, ovoce (7)**
O b ě d - Polévka **vývar s rýží ()**
- Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík (1a 3 7)**
Nápoj oběd **čaj ()**
Odpolední svačina **toustový chléb, rozhůda, zelenina, sirup (1a 7)**

19.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **zapečený toust, zelenina, mléko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **rybí (4)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové na kmíně, brambory ()**
Nápoj oběd **sirup, ZŠ mléko, zelenina (7)**
Odpolední svačina **celozrnné pečivo, sójová pomazánka, ovoce, čaj (1a 1b 1c 6)**

20.11.2026 - pátek:

Ranní svačina **pečivo, bylinkové máslo, ovoce, kakao (1a 7)**
O b ě d - Polévka **cizrnová ()**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí směs, kuskus ()**
Nápoj oběd **sirup ()**
Odpolední svačina **chléb, vitamínová pomazánka, zelenina, čaj (1a)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z ni
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...