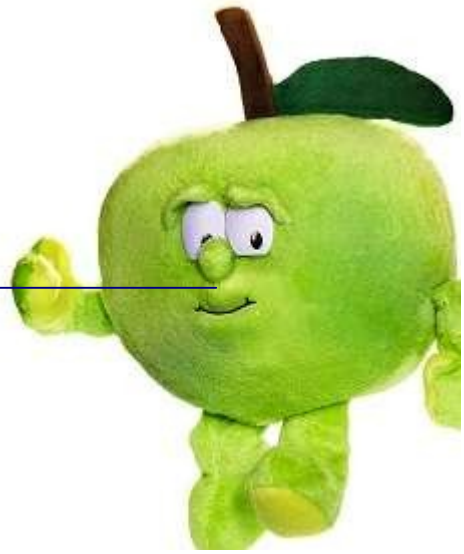
ZŠ a MŠ Bílé Podolí

Jídelní lístek

na období od: 02.11.2026 do: 06.11.2026



02.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, drožďová pomazánka, zelenina, mléko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová ()**
- Hlavní jídlo 1. **žemlovka (1a 3 7)**
Nápoj oběd **čaj, ZŠ mléko (7)**
Odpolední svačina **Knuspi, tavený sýr, ovoce, sirup (1a 7)**

03.11.2026 - úterý:

Ranní svačina **obilná kaše, ovoce, čaj (1a 7)**
O b ě d - Polévka **vývar s těstovinou (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **španělský ptáček v rozletu, rýže (3)**
Nápoj oběd **sirup, ZŠ zelenina ()**
Odpolední svačina **pečivo, celerová pomazánka, zelenina, mléko (1a 9 7)**

04.11.2026 - středa:

Ranní svačina **chléb, medové máslo, kakao, ovoce (1a 7)**
O b ě d - Polévka **hrachová ()**
- Hlavní jídlo 1. **pečené kuře, brambory ()**
Nápoj oběd **citronáda, kompot ()**
Odpolední svačina **celozrnné pečivo, Lučina, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**

05.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, čaj (1a 4)**
O b ě d - Polévka **krupicová s vejci (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku se sýrem (1a 7)**
Nápoj oběd **čaj, ZŠ ovoce ()**
Odpolední svačina **pečivo, ředkvičková pomazánka, ovoce, sirup (1a)**

06.11.2026 - pátek:

Ranní svačina **obložený toust, ovoce, čaj (1a)**
O b ě d - Polévka **bramborová ()**
- Hlavní jídlo 1. **guláš s tofu, chléb (6 1a)**
Nápoj oběd **sirup ()**
Odpolední svačina **pečivo, česneková pomazánka, ovoce, mléko (1a 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z ni
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**