

Jídelní lístek

na období od: 27.11.2023 do: 01.12.2023



27.11.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **puđink s piškoty, jablko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **polévka květáková s vejci (1 7 9 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **gnochi se sýrovou omáčkou a masem (1 7 9 3)**
 Nápoj oběd **džus, voda ()**
 Odpolední svačina **chléb se sýrem, mléko (1 7)**

28.11.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb, vaječná pomazánka, zelenina, čaj (1 4 9 7)**
 O b ě d - Polévka **polévka hovězí s játrovým kapáním (1 4 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rýžový nákyp se švestkami (1 4 7)**
 Nápoj oběd **mléko, voda (7)**
 Odpolední svačina **celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj se sirupem (1 8 7)**

29.11.2023 - středa:

- Ranní svačina **rybí toustík, jablko, čaj (1 3 4 7 9)**
 O b ě d - Polévka **polévka fazolová (1 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krůtí plátek na celeru, těstoviny (1 7 9)**
 Nápoj oběd **citronáda, děti zš jablko ()**
 Odpolední svačina **Moučník, bílá káva (1 3 7)**

30.11.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb se sýrem, mléko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **polévka vývar s těstovinou (1 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **svíčková na smetaně, houskový knedlík (1 3 7 9)**
 Nápoj oběd **voda se sirupem ()**
 Odpolední svačina **chléb, pomazánka pažitková, mrkev, čaj (1 7 9)**

01.12.2023 - pátek:

- Ranní svačina **Chléb, medové máslo, jablko, mléko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **polévka žampionový krém (1 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Obalované filé, bramborová kaše (1 3 4 7)**
 Nápoj oběd **čaj, kyselá okurka ()**
 Odpolední svačina **rohlík, celerová pomazánka, čaj (1 3 7 9)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |