

# Jídelní lístek

na období od: 09.09.2024 do: 13.09.2024

**09.09.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **chléb se sýrem, mléko (1a 7)**  
 Oběd - Polévka **rajská s těstovinou (1a 1d 10 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **filé na kmíně, brambory (1a 4 9 7)**  
 Nápoj oběd **voda se sirupem ()**  
 Odpolední svačina **jogurt s piškoty, čaj (1a 7)**

**10.09.2024 - úterý:**

- Ranní svačina **chléb, pomazánka zeleninová, mléko, rajče (1a 3 7 9)**  
 Oběd - Polévka **drůbková s noky (1a 3 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **pečené kuře na divoko, těstoviny (1a 3 7 9)**  
 Nápoj oběd **kompot, citronáda ()**  
 Odpolední svačina **puđink, čaj (1a 7)**

**11.09.2024 - středa:**

- Ranní svačina **celozrné pečivo se šunkou, ovoce, čaj (1a 1b 1d 3 7)**  
 Oběd - Polévka **hrachová (1a 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **houbová omáčka, kýta, houskový knedlík (1a 3 7 9)**  
 Nápoj oběd **voda se sirupem ()**  
 Odpolední svačina **houska, medové máslo, bílá káva (1a 3 7)**

**12.09.2024 - čtvrtek:**

- Ranní svačina **chléb, pomazánka z olejovek, ovoce, čaj (1a 3 4 7 9)**  
 Oběd - Polévka **vývar s tvary (1a 3 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **zeleninové rizoto se sýrem (1a 3 7 9)**  
 Nápoj oběd **okurek, čaj, děti zš moučník (1a 3 7 10)**  
 Odpolední svačina **moučník, mléčný nápoj (1a 3 7)**

**13.09.2024 - pátek:**

- Ranní svačina **rýžová kaše s kakaem, ovoce, čaj (1a 3 7)**  
 Oběd - Polévka **vločková (1a 3 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **květákový mozeček, brambory ()**  
 Nápoj oběd **čaj ()**  
 Odpolední svačina **chléb s eidamem, mléko (1a 3 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |