

Jídelní lístek

na období od: 30.03.2026 do: 03.04.2026



30.03.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **celozrnné pečivo, tvarohová pomazánka s mrkví, čaj, zelenina (1)**
- O b ě d - Polévka **rajská s těstovinou (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené česnekové brambory (7 3)**
- Nápoj oběd **mléko (7)**
- Odpolední svačina **chléb, medové máslo, sirup, zelenina (1a 1b 1c 7)**

31.03.2026 - úterý:

- Ranní svačina **pečivo, rybí pomazánka se sýrem, mléko, zelenina (1a 4 7)**
- O b ě d - Polévka **jarní ()**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **sirup, ZŠ ovoce ()**
- Odpolední svačina **Knuspi, žervé, ovoce, čaj (7)**

01.04.2026 - středa:

- Ranní svačina **celozrnné pečivo, cottage, ovoce, mléko (1 7)**
- O b ě d - Polévka **z míchaných luštěnin ()**
- Hlavní jídlo 1. **velikonoční nádivka (1 3 7)**
- Nápoj oběd **zeleninový salát, čaj ()**
- Odpolední svačina **chléb, kedlubnová pomazánka, zelenina, sirup (1)**

02.04.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **obilná kaše, čaj, ovoce (7)**
- O b ě d - Polévka **brokolicová ()**
- Hlavní jídlo 1. **krůtí směs, rýže ()**
- Nápoj oběd **citronáda, ZŠ zelenina ()**
- Odpolední svačina **toastový chléb, šunková pěna, mléko, zelenina (1a 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z ni |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |