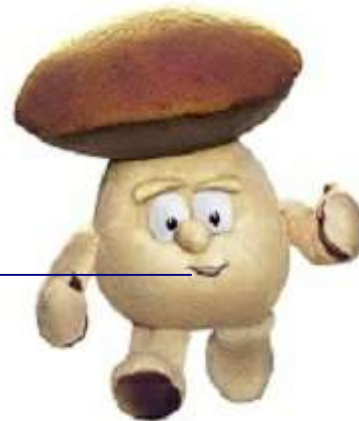


Jídelní lístek

na období od: 23.01.2023 do: 27.01.2023



23.01.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **rýžový chlebíček, jablko, Chocao (7)**
 O b ě d - Polévka **hrachová s houskou (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové kostky na kmíně, rýže (1)**
 Nápoj oběd **ovocný sipup ()**
 Odpolední svačina **bílé pečivo, lučina, okurka, ovocný nápoj (1 3 7)**

24.01.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb, pomazánka z cizrny, banánové smoothie (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **bramborová (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky s krémem (1 3 7)**
 Nápoj oběd **krabičkové mléko Lipánek (7)**
 Odpolední svačina **rohlík, pomazánka z rybiček v tomatě, paprika, bylinkový čaj (1 3 4 7)**

25.01.2023 - středa:

- Ranní svačina **pušinky z listového těsta, bílá káva (1 3 7 8)**
 O b ě d - Polévka **držková z hlívy ústříčné (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **halušky s uzeným masem a zelím (1 3 7)**
 Nápoj oběd **z bílých hroznů ()**
 Odpolední svačina **toustový chléb, pomazánka z taveného sýra, mrkev, čaj se sirupem (1 3 7)**

26.01.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **obložený chlebíček (veka, máslo, šunka, vařené vejce, obloha), čaj (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s kapáním (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **losos na kmínovém másle, šťouchané brambory (1 4)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **pohankové lupínky, ovocná miska, mléko (1 7)**

27.01.2023 - pátek:

- Ranní svačina **chléb, bylinkové pomazánkové máslo, zelenina, vanilkové mléko (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **drůbeží s droždovými knedlíčky (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuskusový zeleninový salát se sýrem a šunkou (1 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **rohlík, Nutella, ovoce, nápoj Frutelka (1 3 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |