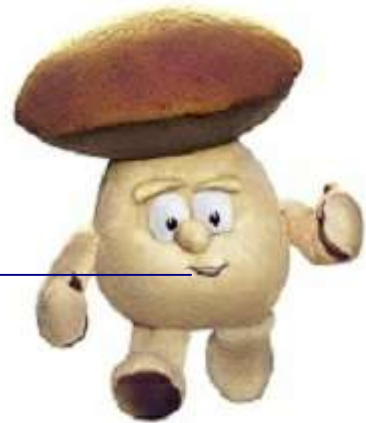


Jídelní lístek

na období od: 09.03.2026 do: 13.03.2026



09.03.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **pečivo, Lučina, mléko, ovoce (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **drůbeží vývar s kapáním ()**
- Hlavní jídlo 1. **filé na smetaně, bylinkové brambory (4 7)**
- Nápoj oběd **čaj, zelenina ()**
- Odpolední svačina **chléb ve vajíčku, čaj, zelenina (1a 3)**

10.03.2026 - úterý:

- Ranní svačina **cereálie s mlékem, ovoce (7)**
- O b ě d - Polévka **jarní zeleninová ()**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové na česneku, šťouchané brambory ()**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **chléb, čočková pomazánka, sirup, zelenina (1a)**

11.03.2026 - středa:

- Ranní svačina **chléb, rybí pomazánka, mléko, ovoce (1a 4 7)**
- O b ě d - Polévka **z míchaných luštěnin ()**
- Hlavní jídlo 1. **krůtí směs, kuskus ()**
- Nápoj oběd **čaj, ZŠ ovoce ()**
- Odpolední svačina **celozrnné pečivo, bylinkové máslo, zelenina, sirup (1a 1b 1c 1d)**

12.03.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Knuspi, tvarohová pomazánka, kakao, ovoce (7)**
- O b ě d - Polévka **drubková s těstovinou ()**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí rizoto se sýrem (7)**
- Nápoj oběd **čaj, červená řepa ()**
- Odpolední svačina **toust s eidamem, sirup, zelenina ()**

13.03.2026 - pátek:

- Ranní svačina **šlehaný tvaroh s ovocem a piškoty, sirup (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **pórková ()**
- Hlavní jídlo 1. **lasagne s mletým masem ()**
- Nápoj oběd **sirup ()**
- Odpolední svačina **chléb, žervé, mléko, zelenina (1a 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	