

Jídelní lístek

na období od: 13.03.2023 do: 17.03.2023



13.03.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **ovocná přesnídávka, pečivo, jahodový čaj (1a)**
 O b ě d - Polévka **Frankfurtská s bramborem (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **obalovaná ryba, brambor, rajče (1a 3 4 7)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **chléb, pomazánka z cizrny, mléčný koktejl (1a 1d 7)**

14.03.2023 - úterý:

- Ranní svačina **veka, celérová pomazánka, ředkvičky, mléko (1a 7 9)**
 O b ě d - Polévka **krupicová s vejci (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **palačinky s bílou kávou (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ZŠ + D mandarinky ()**
 Odpolední svačina **celozrnné pečivo, drůbeží pomazánka, ovocný nápoj (1a 1b 1e 1e 11)**

15.03.2023 - středa:

- Ranní svačina **polomáčený rýžový chlebiček, ovocná miska, kapučínek (3)**
 O b ě d - Polévka **z jarní zeleniny (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, těstovinové Gnocchi (1a 3)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj s bylinkami ()**
 Odpolední svačina **toustový chléb, vaječná pomazánka s kápií, čaj s citrónem (1a 3 7)**

16.03.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **pečivo, máslo, jahodový džem, ovocný čaj (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **drůbeží s nudlemi (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **čevabčiči, šťouchané brambory, čalamáda (1a 7)**
 Nápoj oběd **sirup ()**
 Odpolední svačina **pohankové lupínky, ovoce, mléko (7)**

17.03.2023 - pátek:

- Ranní svačina **chléb, pomazánkový krém, mrkev, ovocný čaj (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **rajčatová s ovesnými vločkami (1d 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí čína s jasmínovou rýží (1a)**
 Nápoj oběd **bylinkový nápoj ()**
 Odpolední svačina **kukuřičný Medínek, mléko Lipánek, jablko (7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |