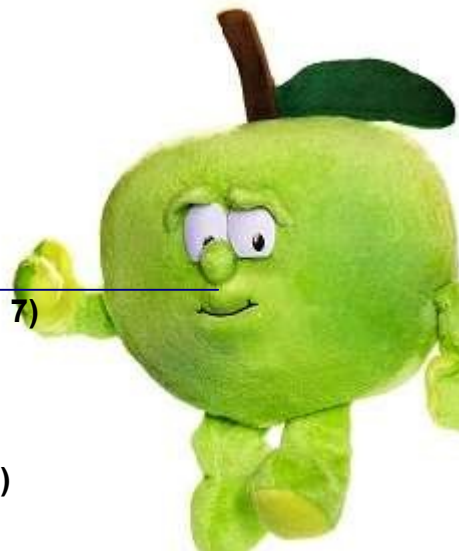


# Jídelní lístek

na období od: 28.11.2022 do: 02.12.2022



## 28.11.2022 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb, medové máslo z květového medu, ovocný čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **česneková s pohankou a sýrem (1 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové po italsku, těstoviny (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **citrónová voda (1 3 7)**  
 Odpolední svačina **bílé pečivo, lučina, ovoce, Fit čokoládové mléko (1 3 7)**

## 29.11.2022 - úterý:

- Ranní svačina **Pribináček, bílé pečivo, zelený čaj (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **hrachová s houskou (1 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **krutí maso, okurková omáčka, houskový knedlík z celozrnné mouky (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **nápoj kiwi, ovoce kiwi ( )**  
 Odpolední svačina **toustový chléb, máslo, okurka, ochucené mléko (1 3 7)**

## 30.11.2022 - středa:

- Ranní svačina **sladký rohlík, bílá káva (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s vejci (1 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **zeleninové řízky, šťouchané brambory (1 9)**  
 Nápoj oběd **džus ( )**  
 Odpolední svačina **celozrnný chléb, ochucené pomazánkové máslo, mrkev, ovocný čaj (1 3 7 11)**

## 01.12.2022 - čtvrtek:

- Ranní svačina **pečivo, tvarohová pomazánka, zelenina, kakao (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **rybí polévka (1 4 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **palačinky s džemem (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **Kravig mléko (7)**  
 Odpolední svačina **bílé pečivo, nutella, čaj z lesních plodů (1 3 7)**

## 02.12.2022 - pátek:

- Ranní svačina **puđink s ovocem a piškoty (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **pórková (1 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí nudličky s kečupem, dušená rýže (1)**  
 Nápoj oběd **sirup, jablko ( )**  
 Odpolední svačina **Cerealní čokoládové polštářky, mléko (1 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |