

Jídelní lístek

na období od: 01.06.2026 do: 05.06.2026



01.06.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **cereální snack, ovoce, minerální voda (1a)**
- O b ě d - Polévka **cibulová ()**
- Hlavní jídlo 1. **těstoviny na sladko s tvarohem a skořicí (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **mléko (7)**
- Odpolední svačina **chléb, žervé, zelenina, čaj ()**

02.06.2026 - úterý:

- Ranní svačina **chléb, vaječná pomazánka, ovoce, mléko (1a 3 7)**
- O b ě d - Polévka **vývar s rýží ()**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové maso v mrkvi, brambory ()**
- Nápoj oběd **sirup, ZŠ jogurt (7)**
- Odpolední svačina **pečivo, tvarohová pomazánka, zelenina, čaj (1a 7)**

03.06.2026 - středa:

- Ranní svačina **ovocná kapsička, cereální snack, minerální voda (1a)**
- O b ě d - Polévka **petrželová ()**
- Hlavní jídlo 1. **čina ze sójového masa, rýže (6)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **pečivo, sýrová pomazánka s pažitkou, kakao (1a 7)**

04.06.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **cereálie s mlékem, ovoce (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **hrachová polévka s krutony ()**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené brambory s kuřecím masem a sýrem (7)**
- Nápoj oběd **citronáda, ZŠ ovoce ()**
- Odpolední svačina **celozrnné pečivo, termizovaný sýr, ovoce, sirup (1a 1b 7)**

05.06.2026 - pátek:

- Ranní svačina **chléb, rozhůda, zelenina, čaj (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **houbová ()**
- Hlavní jídlo 1. **pečený losos, bramborová kaše (4)**
- Nápoj oběd **sirup ()**
- Odpolední svačina **moučník, ovoce, ochucené mléko (1a 3 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	