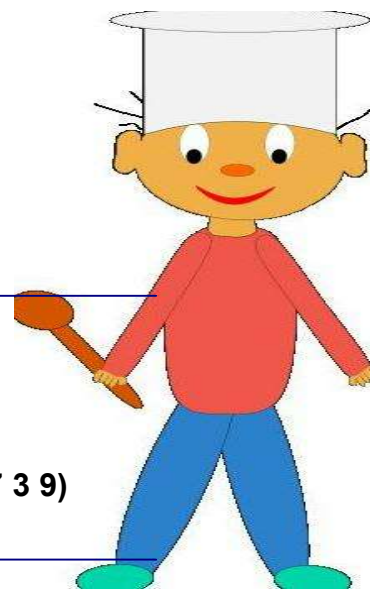


# Jídelní lístek

na období od: 20.11.2023 do: 24.11.2023



## 20.11.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **jogurt s cereáliemi, mléko (1 7 8)**  
 O b ě d - Polévka **polévka dýňovobramborové pyrě (1 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Čočka na kyselo, osmažená cibulka, vejce na tvrdo (1 3 9)**  
 Nápoj oběd **kyselá okurka, čaj s medem, voda ( )**  
 Odpolední svačina **Chléb, pomazánka z pečeného masa, jablko, citronáda (1 7 3 9)**

## 21.11.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb, pomazánka rybí v tomatě, rajče, čaj (1 4 7 9)**  
 O b ě d - Polévka **polévka vývar se zeleninou a srdíčky (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kapustový závitok, Brambory (1 3 9 7)**  
 Nápoj oběd **Jablečný kompot- domácí, Džus ( )**  
 Odpolední svačina **Moučník, Bílý káva, ovoce (1 3 7)**

## 22.11.2023 - středa:

- Ranní svačina **Chléb, rozhúda, paprika, mléko (1 7 9)**  
 O b ě d - Polévka **polévka rybí sicilská (1 3 4 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Krůta na slanině, Dušená rýže (1 9)**  
 Nápoj oběd **mléko, voda, děti zš jogurt (7)**  
 Odpolední svačina **Rohlík s džemem, jogurtové mléko, kiwi (1 7)**

## 23.11.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Chléb, pomazánka sýrová s mrkví, mléko (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **polévka s droždovým kapáním a zeleninou (1 3 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Játra na roštu, Opečené brambory (9 1)**  
 Nápoj oběd **tatarská domácí, děti zš banán, džus (7)**  
 Odpolední svačina **Celozrnný chléb s eidamem, mléko (1 9 7)**

## 24.11.2023 - pátek:

- Ranní svačina **chléb se šunkou, jablko, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **polévka česneková s brambory (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku se sýrem (1 7 9 4)**  
 Nápoj oběd **mošt ( )**  
 Odpolední svačina **chléb s pomazánkovým máslem, nakrájené ovoce, mléko (1 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |