

Jídelní lístek

na období od: 01.09.2026 do: 04.09.2026



01.09.2026 - úterý:

- Ranní svačina celozrnné pečivo, tvarohová pomazánka s mrkví, čaj, zelenina (1)
- O b ě d - Polévka rajská s těstovinou (1a 3)
- Hlavní jídlo 1. zapečené česnekové brambory (7 3)
- Nápoj oběd mléko ()
- Odpolední svačina chléb, medové máslo, sirup, ovoce (1a 1b 1c 7)

02.09.2026 - středa:

- Ranní svačina obilná kaše, čaj, ovoce (7)
- O b ě d - Polévka brokolicová ()
- Hlavní jídlo 1. krůtí směs, rýže ()
- Nápoj oběd citronáda, ZŠ zelenina ()
- Odpolední svačina toastový chlév, šunková pěna, mléko, zelenina (1a 7)

03.09.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina chléb, ředkvičková pomazánka, ochucené mléko, zelenina (7)
- O b ě d - Polévka z míchaných luštěnin ()
- Hlavní jídlo 1. rybí filé na smetaně, šťouchané brambory (4 7)
- Nápoj oběd sirup ()
- Odpolední svačina jogurt, čaj, ovoce (7)

04.09.2026 - pátek:

- Ranní svačina zapečený toast se sýrem, mléko, zelenina (1a 7)
- O b ě d - Polévka rybí s krupkami (4)
- Hlavní jídlo 1. buchtičky s krémem (1a 3 7)
- Nápoj oběd sirup, ZŠ ovoce ()
- Odpolední svačina chléb, rozhůda, čaj, ovoce (1 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	