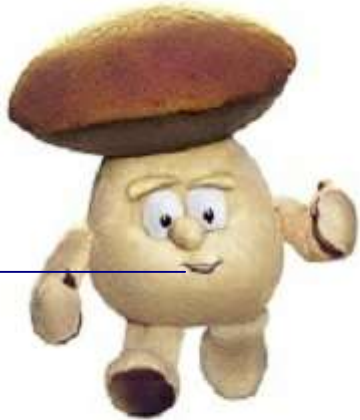


Jídelní lístek

na období od: 12.01.2026 do: 16.01.2026



12.01.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **pečivo s máslem, jablko, čaj (1a)**
- Polévka **bramborová ()**
- Hlavní jídlo **nudle s mákem (1a)**
- Nápoj (ev.zákusek) **mléko (7)**
- Svačina **chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (1a 1b 1c)**

13.01.2026 - úterý:

- Přesnídávka **cereálie s mlékem, ovoce (1a 7)**
- Polévka **kmínová s vejcem (3)**
- Hlavní jídlo **vepřové v mrkvi, brambory ()**
- Nápoj (ev.zákusek) **citronáda ()**
- Svačina **celozrnné pečivo, žervé, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**

14.01.2026 - středa:

- Přesnídávka **jáhlová kaše s ovocem, čaj ()**
- Polévka **vývar s nudličkami ()**
- Hlavní jídlo **kuřecí čína, kuskus (1a)**
- Nápoj (ev.zákusek) **čaj ()**
- Svačina **toustový chléb s eidamem, zelenina, mléko (1a 7)**

15.01.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **chléb, drožd'ová pomazánka, mléko (1a 1b 7)**
- Polévka **houbová ()**
- Hlavní jídlo **rybí filé na zelenině, bramborová kaše (4)**
- Nápoj (ev.zákusek) **sirup ()**
- Svačina **celozrnné pečivo, máslo, šunka, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d)**

16.01.2026 - pátek:

- Přesnídávka **chléb, paštiková pomazánka, zelenina, čaj (1a 1b 1c)**
- Polévka **hrachová ()**
- Hlavní jídlo **krutí na smetaně, houskový knedlík (1a 7)**
- Nápoj (ev.zákusek) **čaj, ZŠ zelenina ()**
- Svačina **moučník, ovoce, mléko (1a 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich