

Jídelní lístek

na období od: 07.10.2024 do: 11.10.2024



07.10.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **houska se sýrem, mléko (1a 7)**
 Oběd - Polévka **dýňový krém (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **uhlířina (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **mléko, děti zš- moučník (1a 3 7)**
 Odpolední svačina **moučník, čaj (1a 3 7)**

08.10.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb, pomazánka tvarohová s celerem, mléko, ovoce (1a 3 7 9)**
 Oběd - Polévka **vývar s obrázky (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3 7 9)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **jogurt s cereáliemi, mléko (1a 8a 8b 7)**

09.10.2024 - středa:

- Ranní svačina **chléb s ramou, vejce na tvrdo, mléko (1a 3 7)**
 Oběd - Polévka **cibulová se sýrem (1a 9 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky na houbách, kari rýže (1a 9 7)**
 Nápoj oběd **sirup ()**
 Odpolední svačina **rohlík s džemem, kakao, ovoce (1a 3 7)**

10.10.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **jáhlová kaše s medem, čaj, ovoce (1a 1e 7)**
 Oběd - Polévka **kulajda (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **čočkový prejt, vejce (1a 3 10 9)**
 Nápoj oběd **zelný salát s mrkví, citronáda (9)**
 Odpolední svačina **chléb se šunkou, čaj (1a 1b 7)**

11.10.2024 - pátek:

- Ranní svačina **houska, pomazánka z olejovek s citronem, čaj (1a 3 4 7 9)**
 Oběd - Polévka **rybí sicilská (1a 3 4 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **pečené kuřecí stehno, brambory (1a 7 9)**
 Nápoj oběd **kompot, voda ()**
 Odpolední svačina **chléb, pomazánkové máslo, kedluben, mléko (1a 1b 3 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašídy) a výr. z nich | 8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |