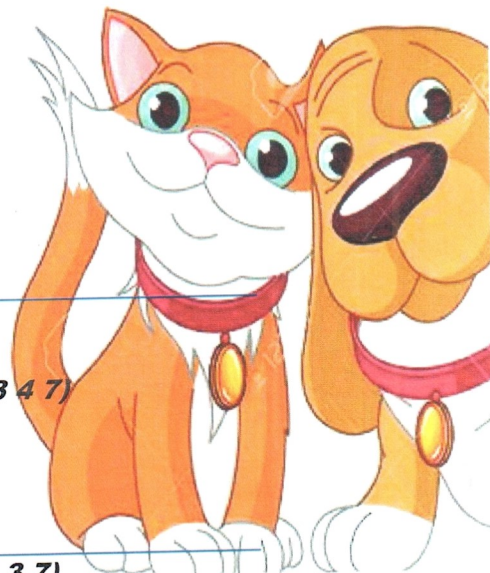


# Jídelní lístek

na období od: 13.06.2022 do: 17.06.2022



## 13.06.2022 - pondělí:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Ranní svačina     | <b>chléb, lučina s pažitkou, kakao (1 3 7)</b>                   |
| O b ě d - Polévka | <b>rajčatová s těstovinou (1 3 7)</b>                            |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>rybí filé zapečené se sýrem, štouchané brambory (1 3 4 7)</b> |
| Nápoj oběd        | <b>okurka, sirup ( )</b>   |
| Odpolední svačina | <b>pečivo, rama, jablko, čaj ovocný (1 3 7)</b>                  |

## 14.06.2022 - úterý:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Ranní svačina     | <b>chléb, pomazánka z paštiky, kedlubna, čaj ovocný (1 3 7)</b>     |
| O b ě d - Polévka | <b>luštěninová (1 9)</b>  |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>hrachová kaše s cibulkou, vepřové pečené maso (1 7)</b>          |
| Nápoj oběd        | <b>kyselá okurka, ZŠ+D banán, sirup ( )</b>                         |
| Odpolední svačina | <b>knuspi chléb, pomazánkové máslo, banán, ochucené mléko (1 7)</b> |

## 15.06.2022 - středa:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Ranní svačina     | <b>rýžová kaše s kakaem, ovoce, víť. nápoj (7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>hovězí s nudlemi (9)</b>                        |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>koprová omáčka, hovězí maso, brambory (1 7)</b> |
| Nápoj oběd        | <b>ovocný čaj ( )</b>                              |
| Odpolední svačina | <b>celozrnný chléb, máslo, čaj ovocný (1 3 7)</b>  |

## 16.06.2022 - čtvrtek:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Ranní svačina     | <b>kuličky, mléko (1 7)</b>                             |
| O b ě d - Polévka | <b>zeleninová s ovesnými vločkami (1 9)</b>             |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>tarhoňa na způsob rizota s kuřecím masem (1 3 7)</b> |
| Nápoj oběd        | <b>sirup ( )</b>  |
| Odpolední svačina | <b>pečivo, flóra, zeleniny, čaj ovocný (1 3 7)</b>      |

## 17.06.2022 - pátek:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Ranní svačina     | <b>slaný závin, zelenina, bílá káva (1 3 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>špenátová (1 7)</b>                          |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>vepřové na kmíně, dušená rýže (1 7)</b>      |
| Nápoj oběd        | <b>ZŠ+D ochucené mléko, sirup (7)</b>           |
| Odpolední svačina | <b>smetánek(jogurt), piškoty, sirup (1 3 7)</b> |

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alelegeny, které jídla obsahují:

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  |  |