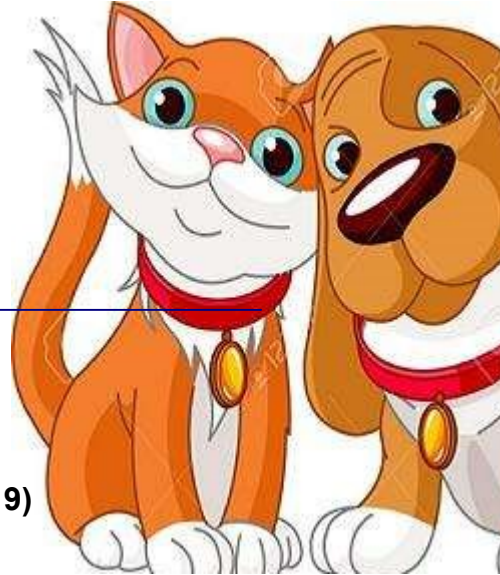


Jídelní lístek

na období od: 30.09.2024 do: 04.10.2024



30.09.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **houška s rybí pomazánkou v tomatě, čaj (1a 7 4)**
 O b ě d - Polévka **špenátová (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **šišky s mákem (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **kakao, voda, děti zš jablko (7)**
 Odpolední svačina **chléb, tvarohová pomazánka se zeleninou, čaj (1a 7 9)**

01.10.2024 - úterý:

- Ranní svačina **toustík s džemem, kakao, jablko (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **míchané luštěniny (1a 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **obalované filé, brambory (1a 3 4 7)**
 Nápoj oběd **mrkvový salát, čaj ()**
 Odpolední svačina **bluma, piškoty, čaj (1a 3)**

02.10.2024 - středa:

- Ranní svačina **chléb, pomazánka cizrnová s mrkví, mléko (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **bramborová s houbami (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové nudličky v hořčičné omáčce, houskový knedlík (1a 3 7 9 10)**
 Nápoj oběd **voda s citrónem, děti zš pudink (7)**
 Odpolední svačina **pudink, čaj (7)**

03.10.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **rohlík s nutelou, bílá káva, hruška (1a 8b 7)**
 O b ě d - Polévka **vývar s těstovinou (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní kuřecí plátek, míchaná zelenina, brambory (1a 3 7 9)**
 Nápoj oběd **sirup ()**
 Odpolední svačina **dalamánek se šunkou, kedlubna, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**

04.10.2024 - pátek:

- Ranní svačina **chléb se sýrem, mléko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **celerová s opečeným chlebem (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **sekaná pečeně, bramborový salát (1a 3 7 9)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **jogurt s ořechy, banánem a vanilkovým cukrem, čaj (7 8b)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |