ZŠ a MŠ Bílé Podolí

Jídelní lístek

na období od: 23.11.2026 do: 27.11.2026



23.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina **jogurt, ovoce, čaj (7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová se sýrovým kapáním (7)**
- Hlavní jídlo 1. **zdravá pánev se sójou, pečené brambory (6)**
Nápoj oběd **sirup ()**
Odpolední svačina **chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko (1a 7)**

24.11.2026 - úterý:

Ranní svačina **chléb, rybí pomazánka, zelenina, mléko (1a 4 7)**
O b ě d - Polévka **frankfurtská ()**
- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše s cibulkou, šunka ()**
Nápoj oběd **sterilovaná okurka, čaj, ZŠ ovoce ()**
Odpolední svačina **pečivo, mrkvová pomazánka, ovoce, sirup (1a)**

25.11.2026 - středa:

Ranní svačina **pudink, ovoce, čaj (7)**
O b ě d - Polévka **pohanková ()**
- Hlavní jídlo 1. **segedínský guláš, houskový knedlík (1a 7)**
Nápoj oběd **citronáda ()**
Odpolední svačina **chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj ()**

26.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **celozrnné pečivo, vaječná pomazánka, ovoce, bílá káva (1a 1b 1c 3 7)**
O b ě d - Polévka **hrstková ()**
- Hlavní jídlo 1. **čevabčiči, bramborová kaše (7)**
Nápoj oběd **sirup, zelenina ()**
Odpolední svačina **ovocný salát, čaj ()**

27.11.2026 - pátek:

Ranní svačina **pečivo, kápiová pomazánka, zelenina, mléko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **zelná s bramborem ()**
- Hlavní jídlo 1. **rizoto s kuřecím masem a sýrem (7)**
Nápoj oběd **červená řepa, mléko, ZŠ ovoce (7)**
Odpolední svačina **Knuspi, žervé, ovoce, čaj (1a 1b 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z ni
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**