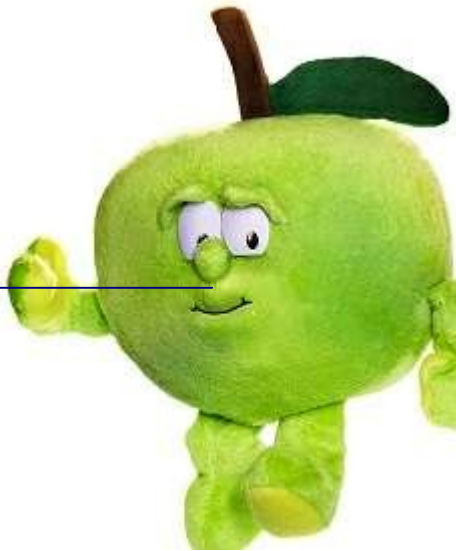


Jídelní lístek

na období od: 28.09.2026 do: 02.10.2026



29.09.2026 - úterý:

- Ranní svačina cereálie s mlékem, ovoce (7)
- O b ě d - Polévka kmínová ()
- Hlavní jídlo 1. rybí karbanátek, šťouchané brambory (4)
- Nápoj oběd čaj, ZŠ zelenina ()
- Odpolední svačina chléb, cizrnová pomazánka, sirup, zelenina (1)

30.09.2026 - středa:

- Ranní svačina toast s vejci na tvrdo, mléko, zelenina (1a 3 7)
- O b ě d - Polévka vývar s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1. hovězí guláš, houskový knedlík (1a 3 7)
- Nápoj oběd sirup ()
- Odpolední svačina Knuspi se sýrem, čaj, ovoce ()

01.10.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina jogurt, čaj, ovoce (7)
- O b ě d - Polévka pórková ()
- Hlavní jídlo 1. sekaná se sójou, bramborová kaše (6 7)
- Nápoj oběd citronáda, ZŠ jogurt (7)
- Odpolední svačina pečivo, tvarohová pomazánka s paprikou, mléko, zelenina (1a 7)

02.10.2026 - pátek:

- Ranní svačina obilná kaše, sirup, ovoce (1a 7)
- O b ě d - Polévka jarní zeleninová ()
- Hlavní jídlo 1. fazole po mexicku ()
- Nápoj oběd chléb, mléko, ZŠ ovoce (1a 7)
- Odpolední svačina pečivo, rybí pomazánka, čaj, zelenina (1a 4)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašídy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	