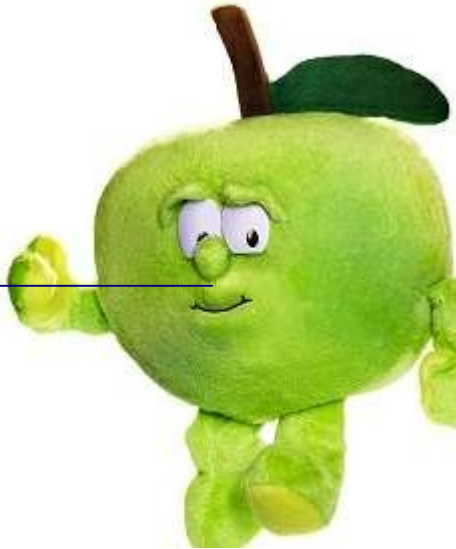


Jídelní lístek

na období od: 05.01.2026 do: 09.01.2026



05.01.2026 - pondělí:

Přesnídávka	cereálie s mlékem (1a 8 7)
Polévka	vývar s těstovinou (1a)
Hlavní jídlo	rybí filé na kmíně, šťouchané brambory (4)
Nápoj (ev.zákusek)	čaj ()
Svačina	chléb s vejcem, zelenina, sirup (1a 7)

06.01.2026 - úterý:

Přesnídávka	toustový chléb s eidamem, ovoce, čaj (1a 7)
Polévka	luštěninová ()
Hlavní jídlo	kuřecí na paprice, těstoviny (1a 7)
Nápoj (ev.zákusek)	sirup ()
Svačina	celozrnné pečivo se sýrem, zelenina, mléko (1a 1b 1c 1d 1e 7)

07.01.2026 - středa:

Přesnídávka	chléb s rybí pomazánkou, zelenina, mléko (4 7)
Polévka	vločková (1d)
Hlavní jídlo	játra na cibulce, rýže ()
Nápoj (ev.zákusek)	citronáda, ZŠ ovoce ()
Svačina	jogurt s ovocem, sirup (7)

08.01.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	pečivo s medovým máslem, ovoce, čaj (1a)
Polévka	vývar s rýží ()
Hlavní jídlo	čočka na kyselo s vejci, kyselá okurka (3)
Nápoj (ev.zákusek)	mléko (7)
Svačina	chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, sirup (1a 1b 1c 1d 7)

09.01.2026 - pátek:

Přesnídávka	šlehaný tvaroh, ovoce, sirup (7)
Polévka	pórková ()
Hlavní jídlo	čevabčiči s vařenými bramborami, hořčice, cibule (10)
Nápoj (ev.zákusek)	čaj ()
Svačina	celozrnné pečivo, sýrová pomazánka, zelenina, mléko (1a 1b 1c 1d 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		