ZŠ a MŠ Bílé Podolí

Jídelní lístek

na období od: 09.11.2026 do: 13.11.2026



09.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina **celorznné pečivo, pomazánka se strouhaným sýrem, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **selská (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **kuskus s pečenou zeleninou ()**
Nápoj oběd **citronáda ()**
Odpolední svačina **chléb, pórková pomazánka, ovoce, čaj (1a)**

10.11.2026 - úterý:

Ranní svačina **pečivo, žervé, zelenina, mléko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **vývar s játrovou rýží ()**
- Hlavní jídlo 1. **filé na smetaně, šťouchané brambory (4 7)**
Nápoj oběd **sirup, ZŠ jogurt (7)**
Odpolední svačina **jogurt, ovoce, čaj (7)**

11.11.2026 - středa:

Ranní svačina **chléb, čočková pěna, zelenina, čaj (1a)**
O b ě d - Polévka **česneková krémová ()**
- Hlavní jídlo 1. **svatomartinské kuře, bramborový knedlík, červené zelí ()**
Nápoj oběd **sirup ()**
Odpolední svačina **svatomartinský rohlíček, bílá káva, ovoce (1a 3 7)**

12.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **Knuspi, tavený sýr, ovoce, mléko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **fazolová ()**
- Hlavní jídlo 1. **krůtí kostky na žampionech, rýže ()**
Nápoj oběd **čaj, ZŠ zelenina ()**
Odpolední svačina **chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, sirup (1a 7)**

13.11.2026 - pátek:

Ranní svačina **chléb, šunková pěna, ovoce, čaj (1a)**
O b ě d - Polévka **kedlubnová ()**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové nudličky na jablkách, těstoviny (1a)**
Nápoj oběd **sirup ()**
Odpolední svačina **pečivo, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko (1a 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z ni
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**