

Jídelní lístek

na období od: 07.09.2026 do: 11.09.2026



07.09.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb, vajíčková pomazánka, sirup, zelenina (1 3)**
- O b ě d - Polévka **koprová (7)**
- Hlavní jídlo 1. **zeleninové rizoto s bulgurem ()**
- Nápoj oběd **čaj, ZŠ jogurt (7)**
- Odpolední svačina **celozrnné pečivo, žervé, mléko, ovoce ()**

08.09.2026 - úterý:

- Ranní svačina **pečivo, rybí pomazánka se sýrem, mléko, zelenina (1a 4 7)**
- O b ě d - Polévka **jarní ()**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **sirup, ZŠ ovoce ()**
- Odpolední svačina **Knuspi, Lučina, ovoce, čaj (7)**

09.09.2026 - středa:

- Ranní svačina **chléb, kedlubnová pomazánka, sirup, zelenina (1)**
- O b ě d - Polévka **dršťková z hlívy ()**
- Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety ()**
- Nápoj oběd **čaj, ZŠ moučník (1a 3 7)**
- Odpolední svačina **moučník, kakao, ovoce (1a 3 7)**

10.09.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **celozrnné pečivo, cottage, ovoce, mléko (1 7)**
- O b ě d - Polévka **vývar s vaječným kapáním (3)**
- Hlavní jídlo 1. **játra na cibulce, rýže ()**
- Nápoj oběd **čaj, ZŠ zelenina ()**
- Odpolední svačina **přesnídávka, piškoty, sirup (1a)**

11.09.2026 - pátek:

- Ranní svačina **cereálie s mlékem, ovoce (7)**
- O b ě d - Polévka **fazolová ()**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí řízek, bramborová kaše (3 7)**
- Nápoj oběd **citronáda, ZŠ ovoce ()**
- Odpolední svačina **celozrnné pečivo, mrkvová pomazánka, čaj, zelenina (1 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z ni
2 KORÝŠI a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
3 VEJCE a výrobky z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašídy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich