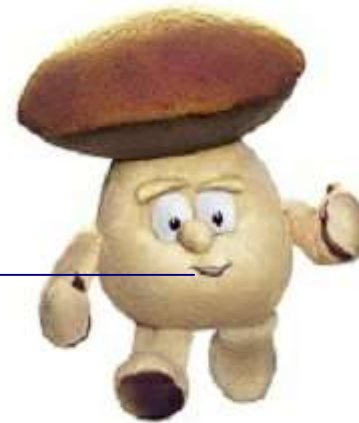


Jídelní lístek

na období od: 02.09.2024 do: 06.09.2024



02.09.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Toustík s nutelou, kakao, jablko (1a 3 7)**
 Oběd - Polévka **zeleninová s vejci (1a 7 9 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **Přírodní plátek, brambory s pažitkou (1a 7)**
 Nápoj oběd **domácí tatarka, voda s citrónem (7 10)**
 Odpolední svačina **Houska se sýrem, mléko (1a 7)**

03.09.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb, pomazánka mrkvová, mléko (1a 7)**
 Oběd - Polévka **vývar s bulgurem a zeleninou (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí směs na zelenině, rýže (1a 7 9 10)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **celozrnný rohlík s eidamem, čaj (1a 1b 1d 7)**

04.09.2024 - středa:

- Ranní svačina **chléb, pomazánka cizrnová, zelenina, čaj (1a 3 9 7)**
 Oběd - Polévka **rybí s housičkou (1a 3 4 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kynuté knedlíky s jahodami a skořicí (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **jogurtové mléko, voda (7)**
 Odpolední svačina **chléb s ramou, mrkev, mléko (1a 3 7)**

05.09.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **cereálie s mlékem (8a 8b 8d 7)**
 Oběd - Polévka **vločková (1a 1d 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **sbruf, špagety (1a 3 7 9)**
 Nápoj oběd **voda se sirupem, děti zš jogurt (7)**
 Odpolední svačina **chléb, pomazánka pórková se sýrem, čaj (1a 3 7)**

06.09.2024 - pátek:

- Ranní svačina **chléb ve vejci, hořčice, cibulka, čaj (1a 3 10 7)**
 Oběd - Polévka **vývar s těstovinou (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kýta na kmíně, dušené fazolky, brambory (1a 3 7 9)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **chléb se sýrem, mléko (1a 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |