

Jídelní lístek

na období od: 24.06.2024 do: 28.06.2024



24.06.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **houška s máslem, kakao (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **fazolová ()**
 - Hlavní jídlo 1. **buchtíčky se šodo (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **chléb se sýrem, zelenina, čaj (1a 7)**

25.06.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb, pomazánka tuňáková, ovoce, čaj (1a 3 4 7)**
 O b ě d - Polévka **vývar s těstovinou (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **špagety po milánsku (1a 3 7 9)**
 Nápoj oběd **sirup ()**
 Odpolední svačina **perník, jogurtové mléko (1a 3 7)**

26.06.2024 - středa:

- Ranní svačina **knuspi s ramou a ředkvičkou, mléko (1a 1b 1c 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kýta na houbách, rýže (1a 9)**
 Nápoj oběd **citronáda, voda ()**
 Odpolední svačina **celozrnný chléb, pomazánka vaječná, mléko (1a 1b 1c 3 7)**

27.06.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **cereálie s mlékem (1a 8a 8b 8c 7)**
 O b ě d - Polévka **polévka vývar s jáhly a zeleninou (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **filé na zelenině, brambory (4 1a 7)**
 Nápoj oběd **sirup ()**
 Odpolední svačina **chléb s eidamem, mléko (1a 7)**

28.06.2024 - pátek:

- Ranní svačina **tvaroh s ovocem, rohlík, mléko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **kapustová (1a 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **bramboráky (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **bílá káva (7)**
 Odpolední svačina **chléb se sýrem a pórkem, čaj (1a 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |