

Jídelní lístek

na období od: 19.01.2026 do: 23.01.2026



19.01.2026 - pondělí:

Přesnídávka	obilná kaše, ovoce, čaj (1a 1b 1c 1d)
Polévka	gulášová ()
Hlavní jídlo	zapečené česnekové brambory (3 7)
Nápoj (ev.zákusek)	citronáda, ZŠ jogurt ()
Svačina	celozrnné pečivo, pomazánka se strouhaným sýrem, zelenina, mléko (1a 1b 1c 1d 7)

20.01.2026 - úterý:

Přesnídávka	chléb ve vejci s kečupem, čaj (1a 1b 1c 3)
Polévka	vývar s bulgurem (1a)
Hlavní jídlo	uzené maso s hrachovou kaší, cibulka (7)
Nápoj (ev.zákusek)	sirup ()
Svačina	pečivo s máslem, zelenina, mléko (1a 7)

21.01.2026 - středa:

Přesnídávka	jogurt s ovocem, čaj (7)
Polévka	čočková ()
Hlavní jídlo	pečené kuřecí paličky, bramborová kaše (7)
Nápoj (ev.zákusek)	mléko (7)
Svačina	chléb, rybičková pomazánka, čaj (1a 1b 1c 1d 4)

22.01.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	chléb s lučinou, zelenina, mléko (1a 1b 1c 1d 7)
Polévka	květáková ()
Hlavní jídlo	špagety po boloňsku (1a)
Nápoj (ev.zákusek)	sirup ()
Svačina	celozrnné pečivo, sýrová pomazánka s pažitkou, čaj (1a 1b 1c 1d 7)

23.01.2026 - pátek:

Přesnídávka	přesnídávka s piškoty, čaj (1a 3 7)
Polévka	rybí (4)
Hlavní jídlo	vepřové kostky na česneku, bramborový knedlík, špenát ()
Nápoj (ev.zákusek)	citronáda ()
Svačina	chléb, mrkvová pomazánka, ovoce, mléko (1a 1b 1c 1d 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	